

Check-Up-Programm

Innere Medizin & Ernährung

Begrüßung

Einführungsgespräch mit Beschreibung des Untersuchungsablaufs.



Blutentnahme

Für die Laboruntersuchung wird eine Blutentnahme durchgeführt.



Untersuchung der Bauchorgane und der Schilddrüse

Als risikofreies Verfahren zur Erkennung von strukturellen Veränderungen und Erkrankungen im Bereich der Leber, Gallenblase, Gallenwege, Bauchspeicheldrüse, Milz und Schilddrüse wird eine Ultraschalluntersuchung durchgeführt. Anhand der Laborergebnisse (Blut- und Stuhltest) lässt sich ein gutes Gesamtbild Ihrer persönlichen Situation erkennen.



Untersuchung der harnbildenden und -ableitenden Organe

Als risikofreies Verfahren zur Erkennung von strukturellen Veränderungen und Erkrankungen im Bereich der Nieren, der Harnblase und der Prostata bei Männern wird eine Ultraschalluntersuchung durchgeführt. Anhand der Laborergebnisse (Blut- und Urintest) lässt sich ein gutes Gesamtbild Ihrer persönlichen urologischen Situation erkennen.



Körperstrukturanalyse – Messung des Ernährungszustandes

Mit der bioelektrischen Impedanzmessung (BIA-Messung) kann die Zusammensetzung Ihres Körpers analysiert werden. Im Wechselstromfeld von 50 kHz werden die resistiven und kapazitiven Widerstände gemessen, die einen Rückschluss auf die Zusammensetzung der Körpermasse erlauben.



Vitalfrühstück

Anschließend steht Ihnen ein gesundes Frühstück zur Verfügung.



Abschließendes Gespräch zur Ernährung

Ausführliche Besprechung und Erläuterung der vorliegenden Befunde und Laborwerte, gegebenenfalls Vorschlag weiterführender Maßnahmen, Handlungsempfehlungen für den beruflichen und privaten Alltag.
